Утверждаю.



**МЕНЮ на 15 июля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | **Калорийность** |
| Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) | Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) |
| 1 | Каша геркулесовая на молоке сладкая с маслом | 180 | 150 | 205,5 |  171,3 |
| 2 | Какао с молоком  | 180 | 150 | 71,1 | 59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом с сыром | 33/5/8 | 22/4/5 |  152,7  |  102,9  |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |
|  | Напиток из свежих яблок  | 200 | 150 | 96 | 72 |
|  |  **ОБЕД** |  |
| 1 | Икра морковная с растительным маслом | 60 | 50 | 69 |  57,5  |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью мясо говядина б/к | 250 | 200 | 109,5 |  87,6 |
| 3 | Пудинг овощной с говядиной б/к | 150 |  130 | 256,5 | 205,2 |
| 4 |  |  |  |  |   |
| 5 |  |  |  |  |   |
|  6 | Компот из изюма | 180 | 150 | 99 | 82,5 |
|  7 |  Хлеб ржаной  | 42,5 | 36 | 76,9 | 65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |
| 1 | Напиток из свежезамороженных ягод | 180 | 150 |  75  |  70 |
| 2 | Кондитерское изделие  |  20 | 10 |  83  | 41,5 |
|  |  **Ужин**  |  |
| 1 | Рыба запеченная в омлете |  150 |  130 |  220,5 |  191,1 |
|  2  |  Зеленый горошек  |  30 |  20  |  10,5 |  7 |
| 3 | Чай сладкий  | 180 | 150 | 13,5 | 11,2 |
| 4 |  Хлеб пшеничный  | 33 | 22 | 77,5 | 51,7 |
|  |  |  |   |   |  |
|  | **ИТОГО:** |  |  |  1616,2 | 1275,8 |