Утверждаю.



**МЕНЮ на 15 июля 2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | | **Калорийность** | |
| Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) |
| 1 | Каша геркулесовая на молоке сладкая с маслом | 180 | 150 | 205,5 | 171,3 |
| 2 | Какао с молоком | 180 | 150 | 71,1 | 59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом с сыром | 33/5/8 | 22/4/5 | 152,7 | 102,9 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  | | | |
|  | Напиток из свежих яблок | 200 | 150 | 96 | 72 |
|  | **ОБЕД** |  | | | |
| 1 | Икра морковная с растительным маслом | 60 | 50 | 69 | 57,5 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью мясо говядина б/к | 250 | 200 | 109,5 | 87,6 |
| 3 | Пудинг овощной с говядиной б/к | 150 | 130 | 256,5 | 205,2 |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 | Компот из изюма | 180 | 150 | 99 | 82,5 |
| 7 | Хлеб ржаной | 42,5 | 36 | 76,9 | 65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | |
| 1 | Напиток из свежезамороженных ягод | 180 | 150 | 75 | 70 |
| 2 | Кондитерское изделие | 20 | 10 | 83 | 41,5 |
|  | **Ужин** |  | | | |
| 1 | Рыба запеченная в омлете | 150 | 130 | 220,5 | 191,1 |
| 2 | Зеленый горошек | 30 | 20 | 10,5 | 7 |
| 3 | Чай сладкий | 180 | 150 | 13,5 | 11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 33 | 22 | 77,5 | 51,7 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1616,2 | 1275,8 |