Утверждаю.



**МЕНЮ на 2 июня 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | **Калорийность** |
| Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) | Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) |
| 1 | Каша геркулесовая на молоке сладкая с маслом |  180 |  150 |  205,5 |  **171,2** |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 |  71,1 |  59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом  | 33/5 |  22/4  |  186,2 |  127,4 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |
|  | Напиток из свежих яблок  |  180 | 150 |  96 |  72 |
|  |  **ОБЕД** |  |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью с растительным маслом |  60 |  50 |  81,6 |  68 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью с мясом говядины |  250 |  200 |  109,5 |  87,6 |
| 3 | Греча отварная с маслом |  100 |  85 |  168,7 |  143,4 |
| 4 | Азу по-татарски с мясом говядины  |  80 |  70  |  122,3 |  107,04 |
| 5 |  |   |   |   |   |
|  6 | Компот из кураги |  180 |  150 |  99 |  82.5 |
|  7 |  Хлеб ржаной  | 42,5 |  36 |  76,9 |  65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |
| 1 | Напиток из свежезамороженных ягод |  150 |  140  |  72,9 |  60,7 |
| 2 | Кондитерское изделие |  20 |  10 |  83 |  41,5 |
|  |  **Ужин**  |  |
| 1 | Омлет  |  100  |  90 |  163 |  146,7 |
|  2  | Кабачковая икра |  20 |  30 |  23,8 |  35,7 |
| 3 | Чай с сахаром  |  180 |  150 |  13,5 |  11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный  | 33 |  22 |  77,5 | 51,7 |
|  |  |   |   |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1650,5 | 1330,9 |