Утверждаю.



**МЕНЮ на 15 сентября 2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | | **Калорийность** | | |
| Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | |
| 1 | Каша пшенная на молоке сладкая с маслом | 180 | 150 | 254,6 | **212,2** | |
| 2 | Какао с молоком | 180 | 150 | 71,1 | 59,2 | |
| 3 | Бутерброд с маслом с сыром | 33/5/9 | 22/4/6 | 156,04 | 106,2 | |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  | | | | |
|  | Напиток из свежих яблок | 180 | 150 | 96 | | 72 |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| 1 | Соленый огурчик | 30 | 20 | 3,9 | 2.6 | |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью с мясом говядины | 250 | 200 | 109,5 | 87,6 | |
| 3 | Пудинг овощной с мясом говядины | 150 | 130 | 256,5 | 222,3 | |
| 4 | Соус сметанный | 30 | 20 | 69 | 46 | |
| 5 |  |  |  |  |  | |
| 6 | Компот из сухофруктов | 180 | 150 | 99 | 82.5 | |
| 7 | Хлеб ржаной | 42,5 | 36 | 76,9 | 65,1 | |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | | |
| 1 | Напиток из свежезамороженных ягод | 150 | 140 | 75 | | 70 |
| 2 | Кондитерское изделие | 20 | 10 | 83 | | 41.5 |
|  | **Ужин** |  | | | | |
| 1 | Зразы творожные с повидлом | 105/20 | 95/15 | 282,7/ 45 | | 255,8/33 |
| 2 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 50 | 79.2 | | 66 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 150 | 13,5 | | 11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 33 | 22 | 77,5 | | 51,7 |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1848,4 | | 1484,9 |