Утверждаю.



**МЕНЮ на 2 сентября 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | **Калорийность** |
| Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) | Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) |
| 1 | Каша манная на молоке сладкая с маслом  |  180 |  150 |  193,7 |  **161,5** |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 |  71,1 |  59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом с сыром  | 33/5/8 |  22/4/6  |  186,2  |  106.2  |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |
|  | Напиток из свежих яблок  |  180 | 150 |  96 |  72 |
|  |  **ОБЕД** |  |
| 1 | Соленый огурчик  |  30 |  20 |  3,9 |  2,6 |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной с мясом говядины  |  250 |  200 |  83 |  66,4  |
| 3 | Картофельная запеканка с мясом говядины  |  180 |  160 |  257,4 |  228,8 |
| 4 | Соус белый  |  30 |  20 |  18,1  |  12 |
| 5 |  |   |   |   |   |
|  6 | Компот из кураги |  180 |  150 |  99 |  82.5 |
|  7 |  Хлеб ржаной  | 42,5 |  36 |  76,9 |  65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |
| 1 | Кефир  |  180 |  150 |  87.5 |  72.9 |
| 2 | Булочка «Домашняя» |  60 |  50 |  194 |  161,6 |
|  |  **Ужин**  |  |
| 1 | Греча отварная с маслом  |  100 |  85 |  168,7 |  143,4 |
| 2 | Печень говяжья тушеная в соусе  |  80 |  70 |  115,2  |  100,8 |
| 3 | Чай с сахаром  |  180 |  150 |  13,5 |  11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный  | 33 |  22 |  77,5 | 51,7 |
|  |  |   |   |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1741,7 | 1397,9 |