Утверждаю.



**МЕНЮ на 27 мая 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | **Калорийность** |
| Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) | Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) |
| 1 | Омлет  |  100 |  90 |  163 |  **146,7** |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 |  71,1 |  59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом с сыром | 33/5/8 |  22/4/6  |  152,7 |  112,8  |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |
|  | Напиток из свежих яблок  |  180 | 150 |  96 |  72 |
|  |  **ОБЕД** |  |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью с растительным маслом |  60 |  50 |  81,6 |  68 |
| 2 | Рассольник со сметаной с мясом говядины  |  250 |  200 |  121,2 |  96,9 |
| 3 | Запеканка картофельная с говяжьей печенью |  190 |  160 |  366,7 |  308,8 |
| 4 | Соус молочный  |  30 |  20 |  33,5 |  22,3 |
| 5 |  |   |   |   |   |
|  6 | Компот из изюма |  180 |  150 |  99 |  82.5 |
|  7 |  Хлеб ржаной  | 42,5 |  36 |  76,9 |  65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |
| 1 | Напиток из свежезамороженных ягод |  150 |  140  |  72,9 |  60,7 |
| 2 | Булочка «Нежная» |  60 |  50 |  118  |  98,3 |
|  |  **Ужин**  |  |
| 1 | Греча отварная с маслом |  100 |  85 |  168,7 |  143,4 |
|  2  | Гуляш из говядины |  80 |  70 |  197,9 |  173,1 |
| 3 | Чай с сахаром  |  180 |  150 |  13,5 |  11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный  | 33 |  22 |  77,5 | 51,7 |
|  | Итого: |   |   | 1910,2 | 1572,7 |
|  | **ИТОГО:** |  |  |  |  |