Утверждаю.



**МЕНЮ на 27 мая 2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | | **Калорийность** | | |
| Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | |
| 1 | Омлет | 100 | 90 | 163 | **146,7** | |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 | 71,1 | 59,2 | |
| 3 | Бутерброд с маслом с сыром | 33/5/8 | 22/4/6 | 152,7 | 112,8 | |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  | | | | |
|  | Напиток из свежих яблок | 180 | 150 | 96 | | 72 |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью с растительным маслом | 60 | 50 | 81,6 | 68 | |
| 2 | Рассольник со сметаной с мясом говядины | 250 | 200 | 121,2 | 96,9 | |
| 3 | Запеканка картофельная с говяжьей печенью | 190 | 160 | 366,7 | 308,8 | |
| 4 | Соус молочный | 30 | 20 | 33,5 | 22,3 | |
| 5 |  |  |  |  |  | |
| 6 | Компот из изюма | 180 | 150 | 99 | 82.5 | |
| 7 | Хлеб ржаной | 42,5 | 36 | 76,9 | 65,1 | |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | | |
| 1 | Напиток из свежезамороженных ягод | 150 | 140 | 72,9 | | 60,7 |
| 2 | Булочка «Нежная» | 60 | 50 | 118 | | 98,3 |
|  | **Ужин** |  | | | | |
| 1 | Греча отварная с маслом | 100 | 85 | 168,7 | | 143,4 |
| 2 | Гуляш из говядины | 80 | 70 | 197,9 | | 173,1 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 150 | 13,5 | | 11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 33 | 22 | 77,5 | | 51,7 |
|  | Итого: |  |  | 1910,2 | | 1572,7 |
|  | **ИТОГО:** |  |  |  | |  |