Утверждаю.



**МЕНЮ на 6 августа 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | **Калорийность** |
| Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) | Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) |
| 1 | Каша пшеничная на молоке сладкая с маслом |  180 |  150 |  254,6 |  **212,2** |
| 2 | Какао с молоком | 180 | 150 |  71,1 |  59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом с сыром | 33/5/9 |  22/4/6  |  156,04 |  106,2 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |
|  | Напиток из свежих яблок  |  180 | 150 |  96 |  72 |
|  |  **ОБЕД** |  |
| 1 | Свежий огурчик  |  30 |  20 |  4,2 |  2,8 |
| 2 | Суп с крупой «Харчо» с мясом говядины |  250 |  200 |  120,2 |  96,1 |
| 3 | Картофель отварной в молоке  |  120  |  110 |  122,4 |  112,2 |
| 4 | Рыба тушеная в томате с овощами  |  130 |  120  |  132,7 |  122,5 |
| 5 |  |   |   |   |   |
|  6 | Компот из сухофруктов |  180 |  150 |  99 |  82.5 |
|  7 |  Хлеб ржаной  | 42,5 |  36 |  76,9 |  65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |
| 1 | Напиток из свежезамороженных ягод  |  180 |  150 |  87.5 |  72.9 |
| 2 | Кондитерское изделие  |  20 |  10 |  83 |  41.5 |
|  |  **Ужин**  |  |
| 1 | Капуста тушеная с мясом говядины  |  200 |  180 |  205,8 |  185,2 |
|  2  |  |   |   |   |   |
| 3 | Чай с сахаром  |  180 |  150 |  13,5 |  11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный  | 33 |  22 |  77,5 | 51,7 |
|  |  |   |   |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1600,44 | 1293,3 |