Утверждаю.



**МЕНЮ на 7 августа 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | **Калорийность** |
| Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) | Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) |
| 1 | Запеканка из творога с повидлом |  100/20 |  90/15 |  283/44.8 |  **255/33,6** |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 |  71,1 |  59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом  | 33/5 |  22/4  |  186,04 |  127,3 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |
|  | Напиток из свежих яблок  |  180 | 150 |  96 |  72 |
|  |  **ОБЕД** |  |
| 1 | Кабачковая икра  |  30 |  20 |  20,7 |  13,8 |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной с мясом говядины  |  250 |  200 |  83 |  66,4 |
| 3 |  Греча отварная с маслом |  100 |  85 |  168,7 |  143,3 |
| 4 | Суфле из говяжьей печени  |  70 |  60 |  186,9  |  160,2 |
| 5 | Соус сметанно-томатный  |  30 |  20 |  69 |  46 |
|  6 | Компот из кураги  |  180 |  150 |  99 |  82.5 |
|  7 |  Хлеб ржаной  | 42,5 |  36 |  76,9 |  65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |
| 1 | Кефир  |  180 |  150 |  87.5 |  72.9 |
| 2 | Булочка «Домашняя» |  60 |  50 |  118 |  98,3 |
|  |  **Ужин**  |  |
| 1 | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком с растит.маслом |  180 |  150 |  178,2 |  148,5 |
|  2  | ½ яйца  |  20 |  20 |  31,5 |  31,5 |
| 3 | Чай с сахаром  |  180 |  150 |  13,5 |  11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный  | 33 |  22 |  77,5 | 51,7 |
|  |  |   |   |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1891,3 | 1538,5 |